

НА замітку батькам: «Як порозумітися з підлітками»

Для порозуміння батьків з підлітками досить користуватись невеличким набором простих правил і успіх порозуміння гарантовано.

1. Для того щоб існував емоційний зв'язок з підлітком, проводьте з ним якийсь час, щоб він не відчував себе покинутим і не потрібним.
2. Побудуйте довірливі стосунки з підлітком, перш ніж переходити до нотацій і важких тем бесід.
3. Не відмовляйте підлітку в спілкуванні з вами, навіть якщо для цього потрібно буде відкласти справи!
4. Спілкуйтесь з підлітком відповідно до темпу розвитку його стосунків з навколишнім світом.
5. Для збереження емоційного контакту вкрай необхідне спілкування. Спілкуйтесь з підлітком на цікаві для нього теми, вивчіть молодіжну субкультуру, читайте їх журнали, щоб бути «продвинутими». Тоді дитина відчує, що вона та її світ вам цікаві, і стане більше довіряти вам.

Але в жодному разі не критикуйте молодіжні рухи, стилі, музику, моду у присутності підлітка. Ви можете загубити нитку спілкування з ним.

6. Ніколи не обговорюйте особистість підлітка і його вчинки в присутності інших людей, особливо друзів і однолітків. Вони не люблять, коли їх з кимось порівнюють, ставлять інших у приклад. Це розцінюють як замах на їхню особистість.
7. Підліток повинен відчувати себе корисним. Дайте йому можливість відчутти себе помічником в якійсь загальній сімейній справі.
8. Не зловживайте своєю любов'ю і турботою. Намагайтеся не проживати за нього життя.

Висловлювання «Я краще знаю, як тобі вчинити» або «Я роблю це заради тебе, тому що люблю тебе» нещирі, і підліток їх не сприймає.

9. Ніколи не ображайте підлітка. Коли дитина чує від батьків ворожі, різкі, брутальні слова, вона зберігає образ на все життя. Бо занадто тонко влаштовані психіка підлітка і його сприйняття навколишнього.
10. Батьки, що зловживають своєю владою фізично, шльопаючи, штовхаючи, б'ючи дітей, можуть спричинити шкоду фізичному і психічному розвитку, а ще більшу шкоду — емоційному розвитку підлітка, що значно ускладнить його доросле життя.

11. Пам'ятайте, підліток — не дитина. Він знаходиться на стадії переходу до дорослого життя, його основні якості — незалежність і самовизначення. Батьки, самі того не розуміючи, лишають підлітка без емоційної підтримки і починають з ним словесну війну.

Наші наміри як батьків можуть бути добрими, але результати однозначно погані.

12. Разом з тим підліток хоче бути частиною родини і в той же час бути незалежним від родини. Часто це виражається як потреба в особистому просторі. Виділення особистого приміщення і можливість його самостійно оформити — ось ті бажання підлітків, котрі, якщо задовольняються у супроводі проявів любові, сприяють формуванню почуття незалежності.

13. Підлітки потребують емоційної незалежності. Коли ви запитуєте дівчинку-підлітка про якогось її друга, вона звинуватить вас у тому, що ви лізете не у свою справу. Це не означає, що вона від вас щось приховує. Це говорить лише про те, що, не розкриваючи батькам своїх почуттів і думок, вона стверджує свою емоційну незалежність. Батьки повинні поважати подібні настрої підлітків.

Потреба в даному виді незалежності може проявлятися в небажанні приймати ваші прояви любові, проти яких вони раніше не виступали.

14. Не дивуйтеся, якщо ваша донька-підліток раптом відмовиться від вашої допомоги. Тепер вона хоче все робити сама, при тому не так, як би це зробили ви. Інколи

це відбувається не тому, що вона потребує вашої допомоги, а тому що не хоче, щоб їй про це нагадували.

15. Підлітка необхідно підтримувати. І один із засобів підтримки є похвала. Тільки одним із факторів похвали повинна бути щирість, а іншим — її конкретність. Якщо батьки не можуть похвалити підлітка за певні результати чи конкретні дії, то необхідно оцінити його намагання.

16. Підлітки часто обирають друзів самостійно. Батьки, які розуміють цінність незалежності для підлітка, дозволяють йому проводити час поза сім'єю і не будуть цьому суперечити. Бажання підлітка бути з друзями — це не відмова батьків; це свідчення того, що його горизонти розширюються.

17. Важлива царина підліткової незалежності — це його музичні смаки. Підлітки обирають свою музику. Немає в підлітковій культурі нічого важливішого за музику. Музика може торкнутися серця і душі людини. Батьки, які критикують музику, вибрану підлітком, посередньо критикують і самого підлітка. Ви повинні поділяти почуття своєї дитини, і тоді вона відчує вашу підтримку.

Пам'ятайте: підліток у змозі думати логічно, він зробить правильні висновки.

Поверніться обличчям до своєї дитини, і хай вам щастить!

Закони розумно організованого сімейного виховання школярів

1. Пам'ятайте, що навчання — один з найважчих видів праці що розумові сили і можливості дітей неоднакові. —
2. Не потрібно вимагати від учня неможливого. Важливо визначити, до чого він здібний та як розвинути його розумові здібності.
3. Навчання не сприяє розвитку учня, якщо воно вимагає від нього механічного заучування і не потребує напруження розумових сил, пізнавальної активності, мислення і дії.
4. Будьте милосердні до своїх дітей. Найпростіший метод виховання, що не потребує ні часу, ні розуму, — побити дитину і цим образити її, озлобити або й зламати. Відмовтесь від опіки, крику, насилля й наказового тону
5. Розвивайте цікавість, інтелектуальні бажання, ініціативу і самостійність дитини в навчанні та всіх її справах.

6. Пам'ятайте, що за науково обґрунтованими нормами-над виконанням усіх домашніх завдань учні 5—6 класів повинні працювати до 2,5 год., 7 класу — до 3-х годин, а 8—11 класів — до 4 годин.
7. Не хвилюйтесь, ваша дитина отримає не таку оцінку, якої вам бажалося б, за виконану роботу. По-перше, оцінка відіграє виховну роль, а, по-друге, це не остання оцінка.
8. Дайте дитині можливість пережити радість успіху в навчанні, визначити індивід-доріжку в розумовій праці.
9. Здоров'я дитини — крихка кришталева куля й тримають її три Атланти: спадковість, спосіб життя й середовища. Організуйте правильний режим життя, харчування, навчання й відпочинку дітей.
10. Обов'язково помічайте й заохочуйте навіть мало помітні успіхи дітей у навчанні й поведінці, використовуйте для цього слова схвалення, поцілунки, різні види морального й матеріального заохочення.
11. Перевіряйте виконане дітьми домашнє завдання. Вашими оцінками мають бути такі: «я задоволений», «незадоволений», можна додати «дуже». І будьте впевнені, що завтра ваша дитина буде дуже старатися, щоб ви нею були задоволені.

Пам'ятайте, що дитина — дзеркало життя своїх батьків. Як у краплині води відображається сонце, так і в дітях відображається вся організація життя сім'ї, працьовитість, духовне багатство і моральна чистота матері й батька.