

Вчитель: Гордієнко Я.Г.

Природознавство 5 клас, основи здоров'я 5-9кл., Захист України 10-11 клас, астрономія 11 клас

### 5 природознавство

**01.02.2022**

Тема: Місяць — супутник Землі. Сонячні та місячні затемнення

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 26, ст. 112-115 (усно), (на вибір, за бажанням) — заповнити таблицю порівняльна характеристика Землі й Місяця (Зразок табл. У групі вайбер )

**04.02.2022**

Тема: Способи зображення Землі. Масштаб.

**Практичне заняття № 6.** Знаходження на карті та глобусі екватора, полюсів, півкуль материків і частин світу; географічних об'єктів (письмово, стор. 119-120, *карту дивимось у кінці підручника форзац*)

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 27 (усно), повторити § 21-26, підготуватись до тематичної атестації (усно)

**08.02.2022**

Узагальнення знань з теми: «Земля як планета» ( *тестові завдання у вайбері - група 5 клас*)

**11.02.2022**

Тема: Ґрунт, його значення і властивості. Догляд за ґрунтом

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 28 (усно), *додаткові (на вибір, за бажанням) - підготувати повідомлення про ґрунти України, вплив людини на ґрунти, роль рослин у збереженні ґрунтів.*

### 5 основи здоров'я

**01.02.2022**

Тема: Вплив телебачення і комп'ютера на здоров'я. **Вправа 21** • Розробка пам'ятки щодо перегляду телепередач, користування комп'ютером (виконати письмово)

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 16, стор. 88, § 17, стор. 90-95. Повторити § 14-16, стор. 73-89

**08.02.2022**

Тема: Право на здоров'я. Права дитини. Обов'язки учня і громадянина.

**Вправа 22** • Аналіз літературних джерел про права людини

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 18 стор. 99-102, *додаткові (на вибір, за бажанням) - вибрати епізоди з казок, де порушуються права героя, або намалювати малюнок « Мої права »*

## 6 основи здоров'я

**01.02.2022**

**Тема:** Стили спілкування. Значення упевненої поведінки для здоров'я.

Вправа 16 • Відпрацювання навичок упевненої поведінки у життєвих ситуаціях

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 20(усно), додаткові (на вибір, за бажанням)-підібрати ілюстративний матеріал про різні стилі спілкування, або скласти словесний портрет упевненої в собі людини ( « Упевнений –той, хто...»)

**08.02.2022**

**Тема:** Види стосунків. Стосунки в родині, класі, підлітковому середовищі.

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 19-21 повторити, додаткові (на вибір, за бажанням)- скласти ситуаційні задачі до вивченої теми та поради щодо їх розв'язання (письмово)

## 7 основи здоров'я

**03.02.2022**

**Тема:** Емоційне благополуччя. Вплив емоцій на здоров'я і прийняття рішень. Культура вияву почуттів. Методисамоконтролю.

Вправа 10 • формування позитивної адекватної сомооцінки

**Ознаки психологічної рівноваги.** Вправа 11 • відпрацювання навичок планування часу

**Д.З** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 17,18(усно), додаткові (на вибір, за бажанням) - скласти «рецепт» хорошого настрою (письмово), ознайомитися з технікою прийняття рішень «Квадрат Декарта»

**10.02.2022**

**Тема:** Поняття і види стресу. Реакція організму на стрес.

**Д.З.** Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 19(усно), додаткові (на вибір, за бажанням) - скласти список можливих стресорів навколишнього середовища та поради щодо їх уникнення, або підготувати статтю « Стан афекету як наслідок дії сильного подразника на нервову систему людини»

## 8 основи здоров'я

**04.02.2022**

Тема: Соціальні аспекти статевого дозрівання.

Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування

Д.З Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §17 (усно), додаткові (на вибір, за бажанням) - скласти портрет « підлітки і спілкування за принципом рівноправності»

**11.02.2022**

Тема: Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків **П.р.№11** (письмово)

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §18 (усно), додаткові (на вибір, за бажанням) - підготувати слогани які б закликали сучасних підлітків вести здоровий спосіб життя.

## 9 основи здоров'я

**04.02.2022**

Тема: Самовиховання характеру Риси характеру. Чинники, від яких залежить характер людини. Вправа №8. Самооцінка характеру . Проект самовиховання (письмово ст.111)

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми § 19(усно), додаткові (на вибір, за бажанням) - скласти портрет людини з ідеальним характером

**11.02.2022**

Тема: Роль життєвих цінностей у формуванні характеру.

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §20 (усно), додаткові (на вибір, за бажанням) –підготувати презентацію традицій своєї сім'ї.

## 10 Захист України

**03.02.2022** Тема: Правила поведінки при знаходженні у потенційно небезпечному місці та при виявленні небезпечних предметів.

Узагальнення знань №3 (завдання у вайбері – група 10 клас )

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми Тема 4,п 4 с. 69-75, повторити тему 4( усно)

**07.02.2022** Тема: **Надання домедичної допомоги при кровотечах.** Види кровотеч. Ознаки та швидке розпізнавання загрозової для життя кровотечі.

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми Тема 5,п1,стор.75-79

**10.02.2022** Тема: Ознаки та швидке розпізнавання загрозової для життя кровотечі.

Д.З .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми Тема 5,п1,стор.75-79

## 11 Захист України

**31.01.2022**

Тема: Оцінка стану постраждалого за алгоритмом MARCH

Д.3 .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §19, додаткові - скласти оцінку стану постраждалого за алгоритмом MARCH (за зразком), який скинула у вайбер

**07.02.2022**

Тема: Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Прямий тиск на рану. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов'язки

Д.3.Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §20, завдання стор. 122

**10.02.2022**

Тема: Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового повітропроводу Д.3 .Опрацювати матеріал підручника із вивченої теми §21 завдання стор. 126